

## DIE KURSLEITERIN

Wir begleiten Sie zusammen mit jeweils einer weiteren Mitarbeiterin durch den **EwL!**-Kurs:



### Erika Wick

Betroffene und Mutter von drei Kindern,  
Seelsorgerl. Grundlagen – (TS-Institut, Neuendettelsau) Gebetsseelsorge – (Elijah-house, AT),  
Begleitende Seelsorge -Begleiterin für Persönlichkeits- entwicklung und Sozialkompetenz – (BG-ICL),  
Referentin – (Frühstückstreffen, Frauenfreizeiten, etc.)

Sie ist zutiefst davon überzeugt, dass Vergebung, neue Hoffnung und Lebensfreude, die sie selbst bei Gott fand, für jede Frau bereit steht. Deshalb möchte Sie andere Betroffene ermutigen, sich ebenfalls auf den Versöhnungsprozess mit Gott einzulassen.



### Gisela Fehr

Witwe und Mutter von zwei Kindern  
Seelsorgerliche Grund- und Aufbau-  
kurse (TS - Institut Neuendettelsau)  
Coach IP (individual psychologisch,  
coachingplus, Schweiz)  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
mit eigener Praxis  
Traumaseelsorge

endlich wieder  
**LEBEN!** 

„Endlich wieder Leben!“ ist eine Initiative, die im Herbst 2009 von Erika Wick ins Leben gerufen wurde. Ziel von `Endlich wieder Leben!` ist es, Menschen zu dienen, die aufgrund ihres bisherigen Lebensweges Verletzungen und Belastungen mit sich herumtragen, die ihre Freude am Leben beeinträchtigen.

Der Schwerpunkt liegt zurzeit auf dem Dienst an Frauen und Männern nach einer Abtreibung. Ein Kurs-Angebot zur Aufarbeitung „nach Scheidung“ ist ab Herbst geplant.



Die Initiative „Endlich wieder Leben!“ ist Kooperationspartner des Weißen Kreuz e.V., ein Fachverband des Diakonischen Werkes der Evangelischen Kirche in Deutschland.

Endlich wieder Leben! finanziert sich allein aus Spenden und Wenn Sie die Ziele von „Endlich wieder Leben!“ unterstützen möchten, freuen wir uns über eine Spende auf unser Konto. Eine Spendenbescheinigung erhalten Sie jeweils nach Jahresende.

#### Unsere Bankverbindung

Kontoinhaber: Weisses Kreuz e.V. (für EwL!)  
Konto: 6080596604  
BLZ: 50090900  
PSD-Bank Hessen-Thüringen eG

endlich wieder  
**LEBEN!**

... NACH ABTREIBUNG



EIN BIBEL-BASIERENDER  
AUFARBEITUNGSKURS FÜR FRAUEN

## FRAUEN NACH ABTREIBUNG BRAUCHEN VERSTÄNDNIS UND UNTERSTÜTZUNG

Nach einer Abtreibung versinken viele Frauen in einem regelrechten Gefühlschaos. Aus anfänglicher Erleichterung wird oft Trauer, Schmerz und Reue.

### POST-ABORTION-SYNDROM (PAS)

Diese Gefühle wirken manchmal nur im Unterbewusstsein und können – auch erst nach Jahren – zum Post-Abortion-Syndrom (PAS) führen, das sich in den folgenden Symptomen zeigt:

- unerklärliche Kopf- und Unterleibsschmerzen
- Schlafstörungen, Alpträume
- extreme Rastlosigkeit
- Schuld-, Schmutz-, Verdammungsgefühle
- Todessehnsucht
- Absterben des Gefühlslebens
- Alkohol-, Medikamenten-, oder Drogenmissbrauch
- unangemessene Reaktionen beim Anblick von Babys und schwangeren Frauen
- unkontrollierbarer Wunsch nach einer neuen Schwangerschaft

## DER EWL!-KURS ...

... nach Abtreibung ist ein 10-Schritte-Programm basierend auf biblischen Aussagen. Der Kurs besteht aus zehn zwei-stündigen Einheiten, die in Wochenabständen abgehalten werden.

An einem Kurs können maximal 5 Personen teilnehmen, um einen guten, persönlichen Austausch zu ermöglichen.

### !! auch ein Kurs in Skype-Begleitung ist möglich !!

Im Rahmen des Kurses dient das **EwL!**-Arbeitsbuch als Leitfaden zur Aufarbeitung des Erlebten.

Folgende Inhalte werden in den einzelnen Einheiten des **EwL!**-Kurses behandelt:

<b>1. Worauf es ankommt</b> Mein Platz im Vaterherzen Gottes - ER kennt und liebt mich		
<b>2. Meine Geschichte anschauen</b> ... Was weiß ich eigentlich noch? ...		
<b>3. Unterdrückte Gefühle erkennen und benennen I</b> Aspekte des Post-Abortion-Syndrom - Was es ist und welche Folgen es haben kann	<b>4. Unterdrückte Gefühle erkennen und benennen II</b> Weitere Aspekte des Post-Abortion-Syndroms - Was es ist und welche Folgen es haben kann	
<b>5. Vergebung annehmen</b> Frei werden ...	<b>6. Anderen vergeben</b> Ich kann vergeben, weil mir vergeben wurde	<b>7. ... Und was ist mit mir?</b> Kann ich mir selbst vergeben?
<b>8. Im Licht der Wahrheit stehen</b> Neue Identität – Neues Leben		
<b>9. Wer bist du?</b> Vom 'es' zum 'du' - dem Kind seinen Namen geben ...		
<b>10. Endlich wieder Leben!</b> ... zur Freiheit befreit		

## KONTAKT

Für weitere Informationen oder eine Anmeldung zum **EwL!**-Kurs wenden Sie sich bitte an:

**Erika Wick oder Gisela Fehr**

Telefon **0151 23 77 95 15**

Email [erika.wick@endlich-wieder-leben.de](mailto:erika.wick@endlich-wieder-leben.de)

[gisela.fehr@endlich-wieder-leben.de](mailto:gisela.fehr@endlich-wieder-leben.de)

[www.endlich-wieder-leben.de](http://www.endlich-wieder-leben.de)

## KOSTEN

Der Preis für den Kurs liegt bei € 120,00 incl. Arbeitsbuch. – Wir möchten Ihnen die Teilnahme aber auch ermöglichen, wenn Sie die Kosten nicht aufbringen können – bitte sprechen Sie uns in diesem Fall gerne an.